

口腔护理人员种植体维护操作规范现状调查 及标准化培训路径构建

陈 芹

西南医科大学附属口腔医院 四川 泸州 646000

摘要：本研究旨在通过对口腔护理人员种植体维护操作现状进行调查，对规范化培训需求进行分析，提出标准化培训路径建设方案。采用文献回顾和现状调查等方法，并结合国内外有关标准对口腔护理人员种植体维护知识的掌握程度及操作能力进行了分析。采用问卷调查，技能考核与临床观察相结合的方式对培训效果进行评价，根据调查结果提出优化措施。结果发现目前口腔护理人员对种植体的维护操作存在着知识不均衡，操作不标准及技能差异大的现象。通过建立科学培训体系可显著提升护理人员操作能力及规范执行度。制定标准化培训路径，对促进口腔护理人员种植体维护操作具有重要意义。优化培训内容，强化实践环节，定期考核和开展个性化进阶培训等措施将有效推动种植体维护操作规范化执行，促进口腔种植治疗质量和安全性的提高。

关键词：口腔护理人员；种植体维护；标准化培训；操作规范

引 言：

口腔种植体的养护是确保种植治疗能够长期取得成功的关键环节，其中口腔护理人员起关键作用。在种植技术飞速发展的今天，人们对种植体的养护需求也在逐步提高，护理人员专业能力及操作规范性对患者治疗效果及口腔健康有着直接的影响。但目前口腔护理人员种植体维护操作标准及知识体系还存在一定的空白，有关培训系统性、规范化亟待加强。鉴于此制定科学规范的种植体维护操作标准及培训体系既可促进护理人员专业素养的提高，又可确保患者治疗安全及疗效。本研究在调查口腔护理人员种植体维护操作情况的基础上，对其面临的问题和挑战进行了分析，结合国内外相关标准探索口腔护理人员种植体维护规范化培训途径，以期对提高护理质量，推动种植技术广泛推广提供理论支持与实践指导。

1 口腔护理人员对种植体的维护作业现状进行分析

1.1 口腔护理人员作用与责任

口腔护理人员在种植体维护工作中扮演着至关重要的角色，其主要职能涵盖术后护理、种植体清洁和维护以及指导病人口腔卫生和种植体维护的防治措施。作为与患者直接接触的一线工作人员，护理人员不仅需要保障种植体周围组织的健康，还要有效预防牙周病等常见并发症的发生^[1]。在日常工作中，护理人员还需定期评估种植体的稳定性，及时发现并应对可能出现的问题，以确保种植治疗的长期成功和患者的口腔健康。除了掌握基本的口腔护理知识外，口腔护理人员还需具备种植体特殊护理技巧，这包括种植体的清洁、维护及其相关问题的诊断与处理。种植体维护不仅仅是日常护理，更要求护理人员对种植体的稳定性、功能恢复等方面进行细致监测和及时干预，以防止种植体失败或周围组织

的病变。

此外护理人员的沟通能力同样不可忽视。护理人员需要能够有效地与患者沟通，引导患者养成良好的日常口腔卫生习惯，增强患者对种植体维护工作的了解与配合。这种良好的互动与合作，能够促进患者主动参与口腔健康管理，从而提高种植体的维护效果。因此，口腔护理人员的专业素养和操作规范化的实施，对于保证种植体维护的效果至关重要。对口腔义齿种植的患者采取精细化口腔护理措施，可以有效保障治疗的安全性，使患者逐渐恢复正常的口腔功能，改善患者的负面情绪及生活质量情况，帮助患者稳定情绪，并且具有降低患者种植后的并发症发生率，提高修复成功率的趋向。

1.2 种植体维护操作现状及存在的问题

目前口腔护理人员对种植体的维护操作存在着许多问题。尽管种植体治疗已逐渐普及，但相关的护理操

作规范和标准仍缺乏统一性，导致护理人员在实际操作中存在较大差异。一些护理人员不了解种植体特殊性质及护理要求，针对性训练不强，造成在维护操作中可能会忽略细节问题，从而加大种植体失败几率^[2]。另外，目前护理指导书籍及操作手册比较粗糙，缺乏有针对性，操作性较强的技术规范，不能适应不同病人个性化需求。一些医疗机构对于护理人员技术水平要求不高，没有通过行之有效的质量控制手段来确保护理操作标准化、规范化，这进一步增加了护理人员操作质量不稳定问题。种植体维护操作现状急需通过标准化培训和规范化流程来改善，促进护理人员整体操作水平，减少种植体失败。

1.3 种植体维护过程中存在的常见护理误区

种植体维护中护理人员普遍存在的错误体现为操作规范不一致，知识掌握不到位和忽略病人个体差异。部分护理人员对种植体和自然牙之间的区别不能完全了解，对种植体周围软硬组织特殊的护理要求被忽视，造成清洁操作不当，容易诱发种植体周围炎及其他并发症^[3]。另外由于没有统一操作标准及培训体系、护理人员技术水平良莠不齐、一些人在保养时忽视种植体与义齿接触面仔细清洗等原因造成残留物堆积、感染风险加大。有些护理人员对于患者口腔环境及健康状况缺乏足够认识，没有针对患者具体情况进行护理方案调整，没有实现个性化护理计划，从而影响种植体长期稳定及功能效果。这些错误急需通过系统化培训及标准化操作规范加以矫正，才能保证种植体维护效果。

2 口腔护理人员在种植体养护操作方面存在着技术上的挑战

2.1 技术培训不到位技能水平参差不齐

口腔护理人员进行种植体维护操作时，存在培训不足和技能水平不一致等技术难题。尽管口腔种植体护理的专业性要求较高，但当前多数口腔护理人员的专业培训仍存在较大差距^[4]。一方面是一些护理人员没有经过系统种植体维护方面的培训，使他们缺乏运行过程所需的理论知识与实践技能；另一方面由于培训体系不健全，业内对护理人员技术要求差异大，各地区、各院校培训水平良莠不齐。所以护理人员技术水平有明显不同，这直接影响种植体维护工作的质量和效果。在此背景下，构建科学标准化技术培训体系以促进护理人员

操作技能的提高成为促进种植体护理质量提高的当务之急。

2.2 技术操作复杂专业要求较高

种植体维护操作牵涉技术环节多，复杂程度高，专业要求高。因种植体材料，形态和植入位置等多样性，护理人员必须准确把握各项技术要点。如清洁和消毒等方法需要根据种植体表面的特性来调节，以免损伤种植体或者滋生细菌。另外，在运行过程中对于护理工具有严格的选择及使用要求，需要保证工具在不损害周围组织健康的前提下，能有效去除种植体表面菌斑及牙结石。种植体的保养也需要护理人员有高度的解剖学知识来确定不同植入部位护理要点。在新技术日益发展特别是数字化诊疗技术推出的背景下，种植体维护操作流程及工具的需求也在不断更新，对护理人员技术水平也有较高要求。所以加强专业化培训和提高护理人员操作技能就成了确保种植体长久稳定运行的关键。

2.3 新技术应用所面临的挑战及解决方案

新技术应用于口腔种植体的维护虽然带来显著进展，但是却面临着许多挑战。一是技术设备成本高、操作复杂等问题制约着它在部分基层医疗机构中推广应用。很多口腔护理人员没有接受过相应训练，对新技术很难熟练运用，造成操作失误或收效甚微。二是新技术快速发展使相关标准尚不健全，临床应用时有些技术不确定，临床验证及长期效果评估不系统。另外频繁的技术更新也使护理人员要不断地学习与适应，加重工作负担。所以要解决上述问题，关键是要强化标准化培训与设备普及工作，健全技术应用规范并建立清晰的操作流程与评估体系以保证新技术能安全有效地为临床服务。

3 口腔护理人员种植体维护操作规范化培训路径的设计

3.1 标准化培训理论依据和目的

标准化培训理论依据是以成人学习理论为基础，以职业技能培养为核心。成人学习理论注重学习者自主学习动机和实践经验积累，主张训练应紧密联系实际工作，体现问题导向与实践导向相结合。职业技能培训的理论强调了技能的标准化和系统化，主张通过标准化的培训来提高从业人员的专业技能，并确保操作流程的一致性和规范性。标准化培训旨在促进口腔护理人员对种

植体维护操作专业技能和知识的掌握,保证每一位护理人员能够按统一的标准进行有关操作。通过标准化教育和训练,可以降低由于操作不当所造成的危险,改善种植体维护效果和病人安全,从而推动口腔医疗质量全面提高。另外标准化培训也应重视持续性教育以促进护理人员更新知识、适应技术发展及治疗新方法。

3.2 建设培训内容和方式

培训内容和方式的建设要以口腔护理人员种植体维护操作知识掌握程度和实际需要为依据,以提高操作规范性和技能水平为目标。在内容上,要涉及种植体的基本知识,维护技巧,常见问题和解决方案以及临床案例分析。尤其对种植体的材料,解剖结构,术后护理和预防并发症的要点,要深入讲解和实操演练。在培训方法方面,可以将理论授课和实践操作相结合,利用多媒体辅助教学,模拟操作和实地演练相结合的形式来强化学习效果。另外,要结合不同级别护理人员实际设计分级培训体系以保证基础护理人员 and 高级护理人员能够在同一个平台进行针对性培训以促进整体护理水平提高。

通过定期考核及反馈机制的建立,持续优化培训内容及方式,保证持续性学习及技能的提高。

3.3 培训效果评估及优化措施

对培训效果进行评价,是保证口腔护理人员种植体维护操作执行规范化的重要步骤。评价要涉及知识掌握,操作技能,临床应用,护理质量几个维度。采用定期考核及技能演练等方式对护理人员实际操作执行能力进行评价,以保证护理人员能熟练运用种植体维护相关规范及流程。评估方式要采取理论考试,模拟操作与临床实践结合等多元化手段构成综合评估体系。根据考核过程中存在的问题提出优化措施,重点是不断更新和调整培训内容,并根据临床实际需要定期修改培训方案。同时在培训时增强互动性和实践性,并加入现场操作训练及案例分析以促进护理人员临床应变能力的提高。结合评价结果制定个性化进阶培训路径有助于不同基础护理人员进一步提高专业技能,使种植体维护操作标准化和高效化。

结 论:

口腔护理人员规范种植体维护操作,是促进口腔种植治疗有效开展的关键环节。对目前口腔护理人员种植体维护操作现状进行分析后发现,存在着知识掌握不均衡,技术操作千差万别及标准化培训体系欠缺等问题。国内外有关标准对比揭示了我国种植体维护操作的规范化还有很大的改进空间。所以构建科学,系统标准化培训路径不仅可以促进护理人员专业水平的提高,还可以保证操作规范性和安全性。优化培训方案,强化理论和实践相结合,定期开展效果评估,根据评估结果对培训内容进行调整等措施会有效地提高护理人员操作技能和减少护理风险。另外行业协作和政策支持会对口腔护理人员种植体维护操作规范化普及提供强有力的保障。今后通过对培训体系的不断完善和提高,口腔护理人员专

业素养和种植体维护操作水平可望全面提高。

参考文献:

- [1] 郭文锦,贾斌,董颖韬,等.2种不同种植体周维护方法临床效果比较[J].中国口腔颌面外科杂志,2025,23(01):20-23.
- [2] 唐智杰,刘晓芬,季玉娣,等.口腔种植患者种植体周围炎预防护理研究进展[J].上海护理,2022,22(05):52-55.
- [3] 杨怡,郑晓丹,宋江园,等.种植义齿患者口腔健康管理的研究进展[J].护理学杂志,2023,38(07):116-120.
- [4] 江梅,汪珍.医护人员对口腔门诊专科护理敏感质量指标认知的质性研究[J].当代护士(中旬刊),2023,30(01):153-155.

作者简介:陈芹(1988.05-)女,汉族,四川泸州,主管护师,本科,研究方向:种植护理。