

# 丹参多酚酸盐治疗冠心病的临床疗效及安全性

邹 妮

河南省滎池县城关镇卫生院 河南 三门峡 472400

**摘要：**目的：关于冠心病，应用丹参多酚酸盐治疗的临床效果研究分析。方法：予以所有患者常规的药物控制治疗，之后对于观察组患者，再行丹参多酚酸盐治疗。结果：经过常规药物联合丹参多酚酸盐治疗的观察组，治疗的总有效率高，且治疗后出现的不良反应患者，仅有1例，因此各项数据与对照组相比，差异大，有意义， $P < 0.05$ 。结论：临床上在对冠心病的治疗中，可以选用丹参多酚酸盐药物，来配合医生的治疗，以此可以对患者的心绞痛发作次数和程度，进行显著的改善，且安全性高，患者的不良反应少，极大的提高了患者的生存质量。

**关键词：**冠心病；疗效；丹参多酚酸盐

## Clinical efficacy and safety of salvia polyphenols in the treatment of coronary heart disease

Zou Ni

Chengguan Town Health Center, Mianchi County, Henan Province Sanmenxia Henan 472400

**Abstract:** Objective: To study and analyze the clinical efficacy of salvia polyphenols in the treatment of coronary heart disease. Method: Routine medication control treatment was given to all patients, followed by treatment with salvia polyphenols for the observation group patients. Result: The observation group treated with conventional drugs combined with salvia polyphenols showed a high overall effective rate, and only one patient experienced adverse reactions after treatment. Therefore, the differences in various data compared to the control group were significant and meaningful,  $P < 0.05$ . Conclusion: In the clinical treatment of coronary heart disease, salvia polyphenols drugs can be used in conjunction with the doctor's treatment, which can significantly improve the frequency and severity of angina attacks in patients, with high safety and fewer adverse reactions, greatly improving the quality of life of patients.

**Keywords:** coronary heart disease; Therapeutic effect; salvia polyphenols

本次研究，根据我院心血管科确诊的患者资料，选取了其中的66例，分组施以不同药物，进行临床疾病治疗，以及安全性的研究，服药后对比治疗效果。具体的研究内容如下所示：

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取2022年1月-2024年10月，我院收治的患有冠心病的患者，共计66例作为研究对象。将其随机分为了对照组、观察组，其中男性患者44例，女性22例；患者的年龄处于45~75岁之间，平均年龄在 $(63.1 \pm 2.4)$ 岁；患者的患病时间在6个月~8年之间，平均患病病程在 $(4.2 \pm 1.2)$ 年。心血管科的医生对所有的患者，进行了详细的身体体征检查，可知所有的患者均符合临床冠心病的诊断标准。将上述所有患者的一般资料，进行组间的数据对比，可知差异略小，因此具

有着组间治疗效果对比研究的可比性， $P > 0.05$ 。

#### 1.2 治疗方法

常规治疗：患者疾病确诊之后，指导患者按时服用拜阿司匹林（批准文号：国药准字80J080027；生产企业：Bayer S. p. A.）药物治疗，每天服用1次，剂量为：100~250mg；

以及阿托伐他汀钙（批准文号：国药准字0H1202012；生产企业：广东百科制药有限公司）治疗，每天1次，初始的服用剂量约为10mg，之后观察患者的治疗情况，酌情添加剂量，控制在40mg即可。所有患者的治疗结束后，给予观察组患者丹参多酚酸盐治疗。每次的使用剂量在0.2g，将注射液与适量的葡萄糖溶液，进行混合后，对患者进行静脉滴注处理，每天滴注1次即可。

两组患者分别经过1个月的冠心病治疗后，对患

者的症状改善情况，进行观察并记录患者服药后的不良反应。

### 1.3 观察指标

**显效：**患者在临床治疗中出现的胸痛、胸闷气短等症状全部消失，且未再次出现心绞痛的情况，患者无须每天再服用硝酸甘油药物，可以进行正常的日常行为活动。**有效：**患者罹患冠心病后的各项身体不适症状得到了部分的缓解，相较于未治疗前的心绞痛发作次数，明显的出现了减少，心电图结果表明患者的ST段出现了明显的变化；以及硝酸甘油的服用量减半。**无效：**患者在临床出现的胸闷气短等症状无明显的改善，或者各项症状有着严重的情况；每天仍需要继续服用硝酸甘油药物，且患者每天心绞痛发作的次数有所上升，日常行为活动严重受影响。总有效率 = 显效率 + 有效率。

### 1.4 统计学方法

将所得数据经 SPSS. 19 统计学软件实施相应分析，计量资料经  $(\bar{x} \pm s)$  表示、t 检验，计数资料经  $n(\%)$  表示、 $\chi^2$  检验，当数据对比结果  $P < 0.05$  提示两组数据差异有统计学意义。

## 2 结果

患者经过一个观察疗程的治疗后，对其治疗结果进行了分析可知：观察组患者的治疗效果较好，临床心绞痛的发作次数大大的减少，并且 1 例患者在服药后，出现了头晕、恶心的不良反应，因此在治疗的效果，以及安全性方面，观察组的各项治疗情况，均好于对照组。因此组间的各项数据，经过详细的对比，具有着明显的差异性，因此有着统计学意义， $P < 0.05$ 。详见表 1。

## 3 讨论

目前冠心病在中老年群体中，有着较高的发病率，因此患者一旦罹患该种疾病，需要及时就医治疗，避免该疾病恶化，导致患者出现严重的梗死，或者是较大范

围的心力衰竭，甚至于死亡的情况<sup>[1]</sup>。该疾病的致病机制多是由于患者患处部位的冠状动脉，出现了狭窄情况，或者是供血不畅通的情况，该种情况下，将会导致患者正常的心脏功能出现了障碍，最终使得患者出现了心悸、腹痛、胸闷等情况<sup>[2]</sup>。目前在临床该疾病的治疗中，多使用药物来进行控制。其中丹参多酚酸盐药液，在患者疾病的治疗方面，发挥着显著的作用<sup>[3]</sup>。

丹参多酚酸盐，其中主要的物质成分 - 丹酚酸是从丹参植物中，萃取出来的<sup>[4]</sup>。其可以对患者的患处存在着的大量的氧自由基，进行有效的活跃性控制，之后可对其进行清除处理，最终使得该处的纤维蛋白，可以实现有效的消解，最终促进患者心脏部位，可以实现有效的血液循环，极大的改善了此处的缺血情况<sup>[5]</sup>。同时，该种物质成分还可对患处的血小板的聚集情况，进行改善，避免此处出现严重的血栓，促进血液循环，以及血管的生成，促进血液流速的加快；还可以对患处的冠状动脉的狭窄，进行有效的扩张处理，进而增加该处血液的供血量，最终对患者的疾病症状进行改善治疗<sup>[6]</sup>。患者接受该药物之后，药效会使得患者身体内部的钾通道快速的打开，使得与内皮细胞有关的炎症生长反应，可以得到显著的抑制，使得该处内皮细胞的迁移速度加快，以此来对受损的血管，进行高效的保护<sup>[7]</sup>。此外，该药的主要成分，具有较强的水溶性特点，患者服用后，较为稳定，因此十分安全有效<sup>[8]</sup>。目前的冠心病丹参多酚酸盐的临床使用研究中，诸多学者对于药物的临床应用价值进行了深入的探究，得出了该种药物干预冠心病有着非常理想的应用效果的成果，其中巩守刚等人在进行脑梗死病应用丹参多酚酸盐的研究之中，患者用药后的血液流变学获得极大改善，相关炎症因子活性被抑制，炎症反应改善以及神经功能缺损也获得修复<sup>[9]</sup>；曾珉等人在文章中指出，眩晕症合并腔隙性

表 1 两组患者治疗情况的对比分析

组别 (n)	显效 (n)	有效 (n)	无效 (n)	总有效率 (%)	不良反应发生率 (%)
观察组 (33)	23 (69.70)	9 (27.27)	1 (3.03)	32 (96.97)	1 (3.03)
对照组 (33)	17 (51.52)	10 (30.30)	6 (18.18)	27 (81.81)	7 (21.21)
$\chi^2$	--	--	--	3.9952	5.1207
P				<0.05	

脑梗死采用丹参多酚酸盐治疗后,患者身体出现的多种不适症状得到良好的改善与好转,脑血管血流动力学逐渐恢复正常,证明该药物在冠心病预后中应用疗效好,与当前学者的研究成果保持一致<sup>[10]</sup>。此外在王宝成与温超英等人的研究中,得出患者使用该药物治疗后,未出现不良反应。但是在郑建文的《注射用丹参多酚酸盐治疗冠心病45例》研究中,以及李湘平、吴兴利的研究中,患者出现了不同程度的用药后不良反应,但是对疾病治疗的效果,不会产生严重的影响。由此说明该药物临床应用的效果好<sup>[11]</sup>。

本次研究中,首先给所有的患者,均使用了常规的口服药物治疗,之后在此治疗的基础上,对于另外的33例观察组的患者,加用了丹参多酚酸盐滴注治疗。

其治疗的结果对比分析后,可知观察组联合用药后的治疗效果,好于常规药物治疗的对照组患者的治疗情况。并且在患者治疗后的不良反应调查中,可知对照组中,共有7例患者出现了不同程度的恶心、头晕情况,观察组则有1例,其不良反应经过对比后,可知观察组患者的预后效果较为理想。因此将上述组间的各项数据资料,进行综合性的比较分析后,数据的差异性极大,有意义, $P < 0.05$ 。

综上所述,在对冠心病患者治疗中加用丹参多酚酸盐可显著提高治疗,并且联合用药也可改善患者服药后的不良反应,因此该种药物还需要在今后的临床疾病治疗中,加强应用。

#### 参考文献:

[1] 朴秀敏. 丹参多酚酸盐治疗冠心病心绞痛的可  
行性研究 [J]. 中国现代药物应用, 2017, 11(03): 88-90.

[2] 朱振宇, 李永东. 丹参多酚酸盐对冠心病的作用  
机制与临床效果 [J]. 医学综述, 2017, 23(05): 948-952.

[3] 刁克, 逯艺, 郭德刚. 磷酸肌酸钠联合丹参多  
酚酸盐治疗冠心病心绞痛的疗效观察 [J]. 现代药物与临  
床, 2017, 32(03): 419-422.

[4] 郝瑞军. 丹参注射液与丹参多酚酸盐治疗冠  
心病心绞痛的疗效比较 [J]. 西南国防医药, 2017, 27(04): 385-  
387.

[5] 邝洁瑜, 肖美颜. 丹参多酚酸盐治疗冠心病心  
绞痛疗效的初步观察及评估 [J]. 临床医学工程, 2017, 24(04):  
497-498.

[6] 宋云方, 赵飞博. 硝酸异山梨酯片联合注射用  
丹参多酚酸盐对冠心病患者心肌酶谱、炎症因子、血

脂及血液流变学指标的影响 [J]. 中国医院用药评价与分  
析, 2017, 17(05): 619-622.

[7] 何田轩, 杨松海, 陈国强, 何建辉, 卢允健. 联  
合丹参多酚酸盐治疗老年冠心病心绞痛的疗效观察 [J].  
齐齐哈尔医学院学报, 2017, (13): 1567-1569.

[8] 薛恩忠, 屈丽娜, 刘春丽. 丹参多酚酸盐联合磷  
酸肌酸钠对冠心病合并心力衰竭患者心功能的影响 [J].  
中国慢性病预防与控制, 2017, 25(08): 615-617.

[9] 巩守刚, 宋亮, 郭建芳. 丹参多酚辅助治疗急性  
脑梗死的临床疗效观察 [J]. 当代医学, 2016, 22(36): 177-  
178.

[10] 曾珉, 徐自强, 李海鹏, 乐东友. 丹参多酚酸治  
疗眩晕症合并腔隙性脑梗死的临床研究 [J]. 当代医学, 20  
18, 24(16): 105-107.

[11] 郭洪梅, 张曼, 降凡婧. 1268例注射用丹参多  
酚酸盐用药分析 [J]. 中国处方药, 2018, 16(09): 45-47.